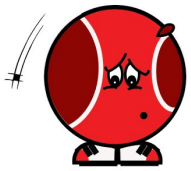
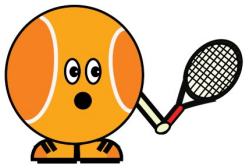
Tennis4Kids

by Tennis4life

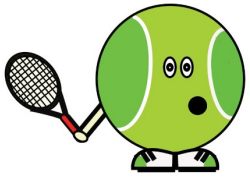
BLÚ
3 a 5 anos



RÉDI
5 a 7 anos



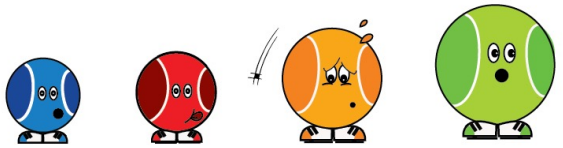
ÓRANGI
7 a 9 anos



GRIM
9 a 11 anos

O PROGRAMA *TENNIS4KIDS*

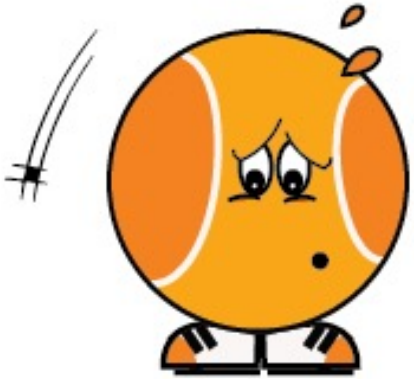
TENNIS4KIDS é um programa de ensino de tênis estruturado para crianças a partir de 3 anos de idade, adaptado a uma nova pedagogia, que faz que o processo de aprendizagem seja mais rápido, agradavél, gratificante e divertido.



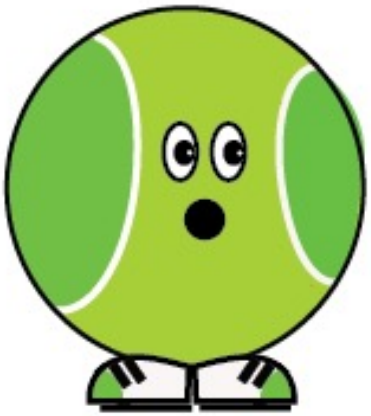
MASCOTES TENNIS4KIDS

BLÚ
3 a 5 anos

RÉDI
5 a 7 anos



ÓRANGI
7 a 9 anos



GRIM
9 a 11 anos

Nomes e justificativas:
Baseados nas cores de cada bola (com exceção do BLÚ), criamos os mascotes e nomes próprios para que a criança se identifique com o programa e se divirta mais ainda jogando tênis.

OBJETIVOS

PROGRAMA

PÚBLICO ALVO

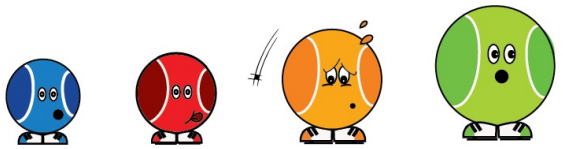
- ✓ Crianças a partir de 3 anos
- ✓Grupos homogêneos
- ✓Aula experimental cortesia com inscrição
- ✓Fornecemos todo o material necessário

TENNIS4KIDS BLÚ

de 3 a 5 anos

De maneira lúdica e através de histórias, visamos inserir a criança no “mundo” do tênis, desenvolvendo capacidades motoras e psicossociais que auxiliem na prática da modalidade.

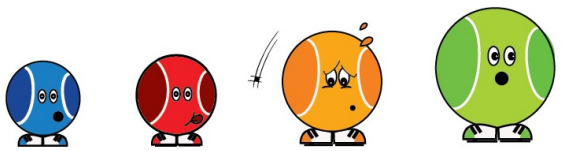
- ✓ **Técnico-Tático:** Apresentar todos fundamentos da modalidade com o mínimo de informação técnica e com nomenclaturas lúdicas, que proporcionem compreensão por parte da criança sobre o que está sendo solicitado.
- ✓ **Tático-Técnico:** Apenas a regularidade.
- ✓ **Psicossocial:** Promover a integração da criança com o meio que a cerca, e motivação através de elogios.
- ✓ **Desenvolvimento Motor:** Ampliar o acervo motor e melhorar o padrão motor, para que este atinja um estágio elementar ou maduro.



TENNIS4KIDS
BLÚ
de 3 a 5 anos

TENNIS4KIDS
PERGUNTAS E RESPOSTAS

Para qual idade o BLÚ é destinado?
O BLÚ é apropriado para crianças de 3 a 5 anos.
Qual é a bola usada no aprendizado?Usamos a bola vermelha que é 75% mais lenta que a bola amarela oficial ou bolas de espuma.
Qual é o principal objetivo do BLÚ?
Aqui as crianças começam a se familiarizar com os equipamentos utilizados no jogo de tênis – raquete e bola – através de brincadeiras lúdicas com objetivos simples que desenvolvem coordenação motora, equilibrio, agilidade e trabalho em equipe.
Qual é o tamanho da quadra que eles jogam?Em mini quadra adaptadas no tamanho 6 x 3m.
Qual é a altura da rede?80 cm
Qual é a raquete adequada?A raquete recomendada é a de até 17'' ou 43cm.
Onde eu posso jogar?Em clubes e academias que utilizam o método PLAY AND STAY.

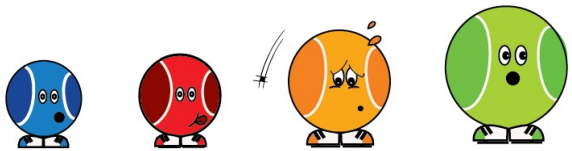


Uniforme BLÚ

de 3 a 5 anos

Camisetas Blú

em algodão tam 5

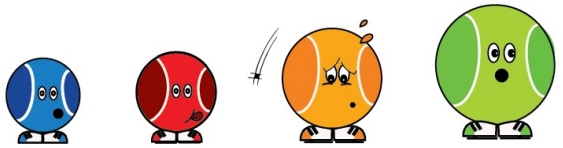


TENNIS4KIDS RÉDI

de 5 a 7 anos

Despertar na criança o interesse pelo tênis, de uma forma lúdica e prazerosa, ensinando todos os fundamentos básicos necessários para jogar partidas adaptadas.

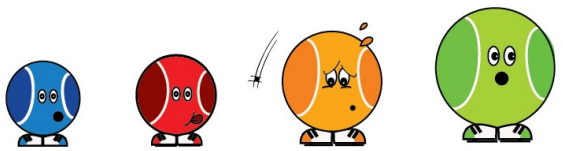
- ✓ **Técnico-Tático:** Apresentar de maneira lúdica aspectos técnicos básicos, objetivando realizar o jogo e o desenvolvimento no esporte.
- ✓ **Tático-Técnico:** Visa a regularidade com pequena introdução ao direcionamento.
- ✓ **Psicossocial:** Motivar a criança, acreditando que a partir do momento que ela tome gosto, venha a se desenvolver com maior qualidade e intensidade.
- ✓ **Desenvolvimento Motor:** Desenvolver as habilidades básicas, ampliando o acervo motor, auxiliando-a no seu desenvolvimento a modalidade.



TENNIS4KIDS
RÉDI
de 5 a 7 anos

TENNIS4KIDS
PERGUNTAS E RESPOSTAS

Para qual idade o RÉDI é destinado?
O RÉDI é apropriado para jogadores de 5 a 7 anos.
Qual é a bola usada no aprendizado?Usamos a bola vermelha que é 75% mais lenta que a bola amarela oficial o que dá aos jogadores iniciantes condições de trocar bolas desde a primeira aula.
Qual é o tamanho da quadra que eles jogam?O RÉDI joga em quadras adaptadas no tamanho 11m x 5.5m.
Qual é a altura da rede?80 cm
Qual é a raquete adequada?A raquete recomendada é a de 17'' – 23'' ou 43cm – 58cm.
Onde eu posso jogar e/ou competir?Em clubes e academias que utilizam o método PLAY AND STAY e em torneios oficiais organizados pelo Brasil chamado TENNIS10s.



TENNIS4KIDS
RÉDI
de 5 a 7 anos

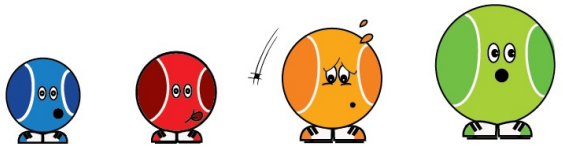
Camisetas
Rédi
em algodão tam 7

TENNIS4KIDS ÓRANGI

de 7 a 9 anos

Desenvolver os golpes com maior qualidade técnica, desenvolver entendimento do jogo e introduzir as regras e contagens oficiais.

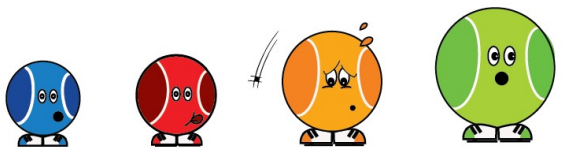
- ✓ **Técnico- Tático**: Trabalhar os golpes básicos para maior eficiência e eficácia dos golpes.
- ✓ **Tático-Técnico**: Permanece como foco principal a regularidade, somando conceitos de direcionamento e manutenção de direcionamento. atingindo assim, maior compreensão do jogo.
- ✓ **Psicossocial**: Desenvolver aspectos de competição com respeito ao adversário e compreensão entre o ganhar e perder.
- ✓ **Desenvolvimento Motor**: Continua com o objetivo de ampliar o acervo motor, porém, com ênfase em algumas habilidades especificas do jogo.



TENNIS4KIDS
ÓRANGI
de 7 a 9 anos

TENNIS4KIDS
PERGUNTAS E RESPOSTAS

Para qual idade o ÓRANGI é destinado?
O ÓRANGI é apropriado para jogadores de 7 a 9 anos.
Qual é a bola usada no aprendizado?Usamos a bola laranja que é 50% mais lenta que a bola amarela oficial o que dá aos jogadores maiores controle nesse estágio tão importante para o desenvolvimento de seus golpes.
Qual é o tamanho da quadra que eles jogam?O ÓRANGI joga em quadras adaptadas no tamanho 18m x 6.5m.
Qual é a altura da rede?80 cm
Qual é a raquete adequada?A raquete recomendada é a de 23'' – 25'' ou 58cm – 63 cm dependendo do tamanho do jogador.
Onde eu posso jogar e/ou competir?Em clubes e academias que utilizam o método PLAY AND STAY e em torneios oficiais organizados pelo Brasil chamado TENNIS10s.



TENNIS4KIDS
ÓRANGI
de 7 a 9 anos

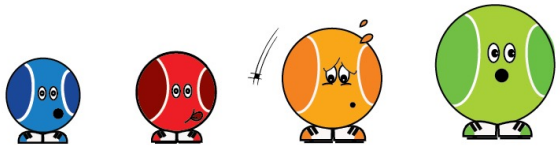
Camisetas ÓRANGI
em algodão tam 7

TENNIS4KIDS GRIM

de 9 a 11 anos

Aperfeiçoar a técnica, finalizando o processo de aprendizagem dos golpes básicos, adaptar-se as dimensões da quadra oficial e ampliar a compreensão tática.

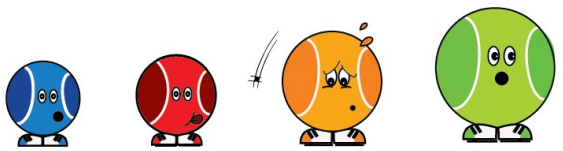
- ✓ **Técnico-Tático**: Trabalhar princípios básicos de biomecânica para aceleração e efeitos nos golpe.
- ✓ **Tático-Técnico**: A regularidade continua como pauta, agora somasse como conteúdos de profundidade, altura e potência.
- ✓ **Psicossocial**: Desenvolver aspectos de competição, concentração, trabalho=resultado e disciplina.
- ✓ **Desenvolvimento Motor**: Combinar as habilidades básicas, educativos de corrida, desenvolvimento das habilidades coordenativas e habilidades específicas do tênis.



TENNIS4KIDS GRIM
de 9 a 11 anos

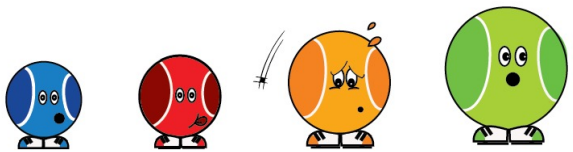
TENNIS4KIDS GRIM
PERGUNTAS E RESPOSTAS

Para qual idade o GRIM é destinado?
O GRIM é apropriado para jogadores de 9 a 11 anos.
Qual é a bola usada no aprendizado?Usamos a bola verde que é 25% mais lenta que a bola amarela oficial o que dá aos jogadores maiores condições táticas.
Qual é o tamanho da quadra que eles jogam?O GRIM joga em quadra tamanho oficial.
Qual é a altura da rede?
Altura oficial 91cm.
Qual é a raquete adequada?A raquete recomendada é a de 25'' – 26'' ou 63cm – 66 cm porém não é obrigatório.
Onde eu posso jogar e/ou competir?Em clubes e academias que utilizam o método PLAY AND STAY e em torneios oficiais organizados pelo Brasil chamado TENNIS10s.

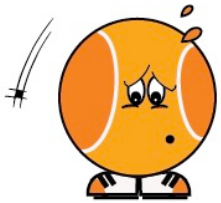


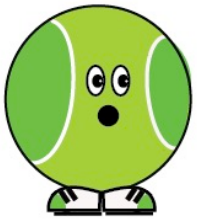
TENNIS4KIDS
GRIM
de 9 a 11 anos

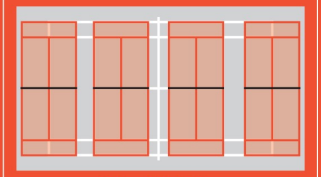
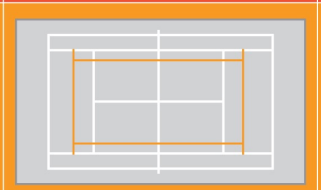
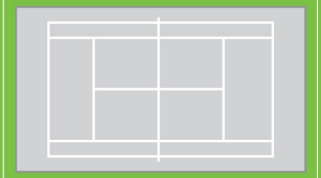
Camisetas Grim
em algodão tam 10



TEA KIDS: ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DETALHADAS





BOLA	QUADRA	ALTURA DA REDE	RAQUETE *(Dependendo do tamanho do jogador)	OPÇÕES DE PONTUAÇÃO (até 4 games)	DESCRIÇÃO DA ETAPA
75% mais lenta do que a bola amarela	 11m X 5,5m	80 cm	Até 23″ (43-58cm)*	1 tiebreak de 7 ou 10 Melhor de 3 tiebreaks de7 Partidas por tempo	Vermelha: com bolas mais lentas, quadras e raquetes menores as crianças poderão jogar tênis desde a primeira aula. Os jogadores jogam em equipe disputam partidas divertidas, desenvolvem boas técnicas e utilizam táticas reais.
50% mais lenta do que a bola amarela	 18m x 6.5m	80 cm	23-25″ (58-63cm)*	Melhor de 3 tiebreaks de 7 1 x set curto de 4 games (No ad) Melhor de 3 sets curtos de 4 (3º set tiebreak) (No ad)	**Laranja:** Os jogadores passam para uma quadra maior. A bola é um pouco mais rápida, porém continua proporcionando uma ótima zona de contato para o golpe e a possibilidade de implementar táticas avançadas.
25% mais lenta do que a bola amarela	 Quadra Normal	91 cm	25-26″ (63-66cm)*	1 x set curto de 4 games (No ad) Melhor de 3 sets curtos de 4 (3º set super tiebreak) (No ad)	Verde: A bola é mais rápida que a laranja, porém é mais lenta do que a amarela, o que ajuda os jogadores a continuar desenvolvendo boas técnicas e a implementar táticas avançadas.

Plano de Aula

(2 min.) Apresentação/introdução

(5 min.) Jogos/Brincadeiras de aquecimento

(10 min.) Técnico/Tático: Apresentar o fundamento planejados do dia, com o mínimo de informação técnica e com nomenclaturas lúdicas.

(10 min.) Desenvolvimento Motor: Desenvolver uma atividade onde eles apliquem o fundamento apresentados através de objetivos simples e dinâmicos.

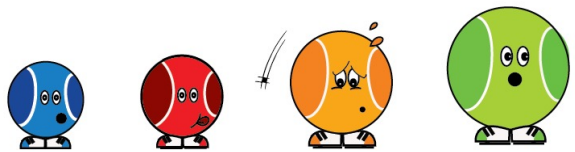
Intervalo água (1min.)

(10 min.) Tático/Técnico: Visa apenas a regularidade. Troca de bolas.

(10 min.) Jogo Final (tático): Dentro do planejado da semana e entre os próprios alunos. Revisão do fundamento/golpe aprendido no dia para que a criança recapitule e se familiarize com os nomes de cada fundamento.

Intervalo água (1min.)

(8 min.) Jogo/Brincadeiras finais: Jogo/brincadeira final para que a criança sáia da aula motivada para a próxima



TENNIS 4 KIDS
by Tennis4life

Seus estágios e objetivos de cada um:

BLÚ
3 a 5 anos

- Visa inserir a criança no "mundo do Tênis" por meio de histórias lúdicas e assim desenvolver as habilidades motoras e psicossociais que são fundamentais para o sucesso no tênis.

RÉDI
5 a 7 anos

- Tem como objetivo despertar na criança o interesse pelo tênis, ensinando todos os fundamentos básicos necessários para jogar partidas adaptadas.

ÓRANGI
7 a 9 anos

- Desenvolver os golpes com maior qualidade técnica, melhorar o entendimento do jogo, a regularidade e introduzir as regras e contagens oficiais.

GRIM
9 a 11 anos

- Aperfeiçoar a técnica, finalizando o processo de aprendizagem dos golpes básicos, aumento do repertório tático-estratégico.
  Adaptação as dimensões oficiais e o jogo mais rápido.

INVESTIMENTO

TENNIS4 KIDS

Tennis4kids
TEA OPEN
PREÇOS

TEA OPEN

Aulas de 30min
VALOR TRIMESTRAL
VALOR SEMESTRAL

BLÚ - 3 a 5 anos

1x na semana	
R$ 250 R$ 220	-----

máximo de 12 crianças por grupo

Aulas de 1h
VALOR TRIMESTRAL
VALOR SEMESTRAL

RÉDI - 5 a 7 anos

1x na semana	2x na semana
R$ 300 R$ 270	R$ 450 R$ 399

máximo de 12 crianças por grupo

Aulas de 1h
VALOR TRIMESTRAL
VALOR SEMESTRAL

ÓRANGI - 7 a 9 anos

1x na semana	2x na semana
R$ 300 R$ 270	R$ 450 R$ 399

máximo de 8 crianças por grupo

Aulas de 1h30min
VALOR TRIMESTRAL
VALOR SEMESTRAL

GRIM - 9 a 11 anos

1x na semana	2x na semana
R$ 400 R$ 380	R$ 600 R$ 570

máximo de 4 crianças por grupo

TAXA DE MATRÍCULA:
R$ 90 (Inclui uma camiseta Tennis4kids)

Mais informações:
11 5084-7738
tea@teaopen.com.br
www.teaopen.com.br

Av Indianópolis, 647. Moema. São Paulo/SP

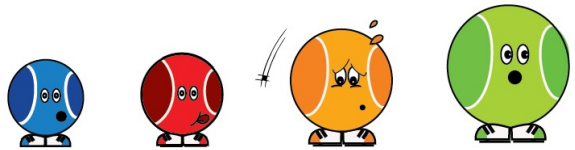
OBSERVAÇÕES

Em caso de chuva, faremos atividades teoricas e cognitivas.

Mesmo assim, as aulas serão repostas.

Descanso ativo: em toda pausa das aulas, onde desenvolvemos outras inteligências da crianças.

Em todas as aulas, temos o desenvovimento motor (DM).



Sócia Fundadora TENNIS4KIDS: Gabriela Freitas

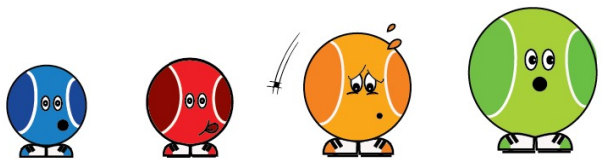
Gabriela é publicitária e apaixonada por Tênis. Joga Tênis desde os 9 anos e se inspira diariamente por qualquer coisa que envolva o esporte da bolinha amarela. Em 2008 abandonou o trabalho em São Paulo e foi morar em Londres. Seu principal objetivo era fazer um curso para professores de Tênis na PTR/UK Professional Tennis Registry e estudar Inglês por 6 meses....Acabou ficando lá por 2 anos, foi responsável por toda a comunicação visual de uma rede de academias de Tênis chamada Will to Win Ltd, deu aulas para crianças durante o Summer Camp e nunca mais deixou as quadras, e nem Londres.

Voltou para o Brasil e foi trabalhar para a Confederação Brasileira de Tênis no dpto de capacitação e desenvolvimento por 3 anos e meio: pelo departamento organizou e produziu eventos de mini-tênis pelo Brasil, e foi responsável por organizar tbm o Circuito Nacional Correios nas categorias 9 e 10 anos - Tennis10s, além de coordenar até hoje o evento na Copa Gerdau e Copa Guga desde 2011. Também era responsável por dar suporte as células de Tênis Comunitário e daí surgiu a idéia de desenvolver um projeto como o MAIS TÊNIS MAIS VITÓRIAS e poder ajudar a desenvolver o esporte nas classes menos favorecidas.

Em 2014, Gabriela integrou a equipe de professores da academia em que trabalhou em Londres durante um projeto de 1 mês e meio, o SUMMER CAMP, no Hyde ParK e logo depois, desenvolveu a **TENNIS4KIDS** - um programa de ensino de tênis estruturado para criancças a partir de 3 anos, adaptado a uma nova pedagogia, que faz com que o processo de aprendizagem seja mais rápido e divertido!

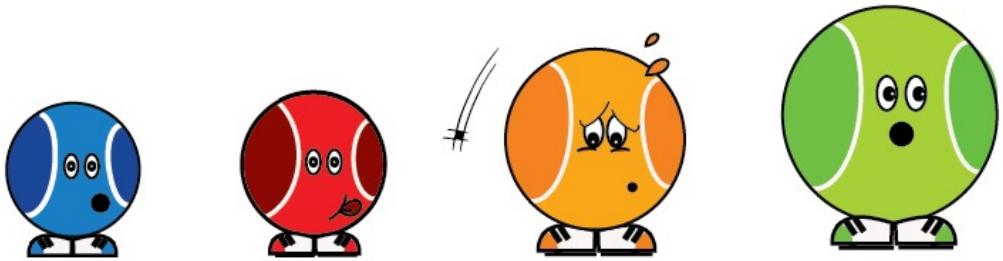
Hoje ela é responsável pelo desenvolvimento de produtos e projetos da Tennis4life onde o objetivo principal é incentivar o esporte através de ações e projetos exclusivos e inovadores.

Gabriela Freitas
(11) 98283-8517
gabriela@tennis4life.com.br
tennis4life.com.br



TENNIS 4 KIDS

by Tennis4life



TENNIS 4 LIFE
apaixonados por tênis

HEAD

@2015 Tennis4life. Todos os direitos reservados